



ALTERNATIVE®

# Ausbildung zur Lebensassistentenz

3-semestriger, berufsbegleitender Lehrgang  
zur FachspezialistIn für Lebensqualität



Wir alle werden älter, um vieles älter als noch wenige Generationen vor uns. Betrug Ende des 19. Jahrhunderts die Lebenserwartung in Österreich für Frauen gerade einmal 48,5 Jahre und für Männer 45,7 Jahre, ist sie heute mit 84,9 Jahren für Frauen und 81 Jahren für Männer beinahe doppelt so hoch. Immer mehr ältere Menschen brauchen immer mehr Pflege und Betreuung – in Würde. Gerade hier gilt es in Europa und Österreich noch vieles zu verbessern. Um Vereinsamung, Hilflosigkeit, Langeweile und ausgeliefert sein vorzubeugen. Fakten, die letztlich mitbestimmend für chronische Leiden sind und nicht selten den menschlichen Verfall beschleunigen.

### **Die neue Ausbildung zur Lebensassistentz,**

die Männer und Frauen gleichermaßen ansprechen soll, eröffnet nicht nur neue und erfüllte Berufsperspektiven für Menschen, denen unsere Gesellschaft am Herzen liegt, sie ist gleichzeitig auch ein unverzichtbarer Beitrag für eine bessere Lebensqualität im Alter.

### **Die 3-semestrige berufsbegleitende Ausbildung**

soll insbesondere ansprechen:

- Heimhilfen und Pflegehilfen
- Um-, Wieder- und QuereinsteigerInnen, die in der Betreuung älterer Menschen eine persönliche Erfüllung sehen
- ehrenamtliche HelferInnen sowie
- pflegende Angehörige.



ALTERNATIVE®



Mit Stolz blickt unsere Gesellschaft auf ein ganz entscheidendes Faktum unseres Lebens: Wir alle werden älter. Doch Hand in Hand mit diesem so positiven Umstand geht eine Vielzahl von Fragen die uns beschäftigen. Fragen wie „Was ist übermorgen – wenn wir alt sind?“ Ist die Qualität der Betreuung in unserem Land so entwickelt, dass sie ein Altern in Würde ermöglicht? Können betagte Menschen ein selbstbestimmtes, bedeutungsvolles Leben führen, in welchem Umfeld sie sich auch immer befinden?

**Das Eden-Alternative® Institut** befasst sich seit langem weltweit mit Möglichkeiten und Methoden, die Altwerden in Würde ermöglichen und eröffnet jenen, die damit betraut sind, neue Möglichkeiten für eine neue Lebensqualität. Jetzt auch in Österreich mit einem umfassenden Aus- und Weiterbildungsprogramm.



## **Zukunftsberuf als Berufung!**

Mit der Ausbildung zur LebensassistentIn wird ein neuer Beruf geschaffen, der für die Zukunft unserer Gesellschaft von grundlegender Wichtigkeit ist und eine berufliche Identität für beide Geschlechter ermöglicht. LebensassistentInnen können überall dort eingesetzt werden wo betagte/chronisch kranke und behinderte Menschen leben und wohnen. Für ausgebildete LebensassistentInnen wird eine österreich- und europaweite Anerkennung angestrebt.

---

## **Die aktuelle Ausbildung**

**startet berufsbegleitend am 12. April 2010  
mit jeweils einem Ausbildungstag pro Woche.**

---

### **Ausbildungsziel**

LebensassistentInnen sind als einzige Berufsgruppe im Betreuungssektor FachspezialistInnen für Lebensqualität. Sie sehen ältere Menschen als gleichberechtigte Partner und setzen ihr Wissen so ein, dass diese ihr gewohntes Leben unabhängig von der Umgebung weiterführen können.

### **Beginn mit Stimmen unserer Älteren**

Zu Beginn jedes Moduls wird eine ältere Person die Bedeutung dieses Themas aus der Sicht der Betroffenen schildern, um so einen neuen Zugang zur Betreuung zu erschließen.

### **Der Ablauf der Ausbildung**

Die Dauer der Ausbildung zur LebensassistentIn beträgt drei Semester, wobei 570 Unterrichtseinheiten absolviert werden. Alle Ausbildungsaspekte werden modulartig

vermittelt, und jedes Modul mit Bestätigung abgeschlossen. Die Ausbildung wird mit einer Projektarbeit und einer Abschlussprüfung beendet.

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Kriterien für die Absolvierung der Ausbildung sind:

- Mindestalter 18 Jahre
- gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- nachgewiesene, abgeschlossene Berufsausbildung oder nachgewiesene Familientätigkeit von mindestens einem Jahr
- bestehendes Arbeitsverhältnis in der Pflege oder Betreuung mit einem Anteil von wenigstens 50 %
- einfache PC-Kenntnisse (Word, Outlook, Internet)
- positives Aufnahmegespräch
- gesundheitliche Eignung durch ärztliches Attest
- Strafregister-Auszug

### **Vortragende**

Alle Lehrpersonen der Ausbildung zur Lebensassistentin sind ausgewiesene FachspezialistInnen mit nationaler und internationaler Erfahrung.

### **Informationsabend**

Rechtzeitig vor Beginn der Ausbildung werden Informationsveranstaltungen für Interessierte angeboten, in denen alle Details der Ausbildung erläutert werden.

### **Ausbildungskosten/Nebenkosten**

Die Kosten für die 18-monatige Ausbildung betragen Euro 4.210,-- exkl. MwSt. Darin enthalten

sind alle Ausbildungsunterlagen und Prüfungsgebühren. Allfällige Nebenkosten wie Reise-, Verpflegungs- oder Nächtigungskosten sind von den TeilnehmerInnen selbst zu tragen.

## **Anmeldung**

Sie haben Interesse für die Ausbildung zur Lebensassistentin? Dann können Sie schriftlich mit beiliegendem Anmeldeblatt

- unserer Einladung zu den Informationsveranstaltungen folgen
- Anmeldeunterlagen direkt anfordern und die Anmeldung bis längstens 3 Wochen vor Ausbildungsstart an das Eden-Alternative® Institut schicken
- Kontaktaufnahme anfordern

Die Anmeldung kann auch online über die Homepage des Instituts erfolgen. Sie wird schriftlich bestätigt. Ausbildungsleitung: Petra Kröni.

## **Alle Infos online**

Alle Infos über die Ausbildung zur Lebensassistentin finden Sie zudem auch online unter:

[www.eden-institut.net](http://www.eden-institut.net)



An das Eden-Alternative® Institut  
Bräuhausgasse 3-5/Top 7, 1050 Wien

## Anmeldung zur Informationsveranstaltung

Die Ausbildung zur Lebensassistentz interessiert mich, ich möchte mehr darüber erfahren und komme zur Informationsveranstaltung am:

### Gewünschter Termin:

- Mittwoch, 10. Februar 2010  
 Mittwoch, 10. März 2010

Jeweils von **18.00 bis 19.30** Uhr im Eden-Alternative® Institut, Bräuhausgasse 3-5/Top 7, 1050 Wien. Die Informationsveranstaltungen sind kostenlos.

### TeilnehmerIn:

Vor- und Zuname
Straße/Nummer/Stockwerk/Tür
Postleitzahl/Ort
Telefonnummer
E-Mail

- bitte nehmen Sie zusätzlich Kontakt mit mir auf  
 bitte schicken Sie mir die Anmeldeunterlagen zur Ausbildung

Ort/Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

\* Anmeldung auch per E-Mail an [anmeldung@eden-institut.net](mailto:anmeldung@eden-institut.net)





**Würde. Respekt. Beziehungen. Integration.**  
Der Alltag älterer, betagter Menschen braucht einen neuen Stellenwert. Einen, in dem Anerkennung, Eigenverantwortung und ein neues Miteinander die Qualität des Lebens prägen. Diese neue Form der Betreuung, die weltweit von immer mehr betagten Menschen und ihren Angehörigen gesucht wird, macht den Lebensabend zu dem was er sein soll:  
Altern in Würde und ausgefüllt mit sinnvollen Aufgaben und Kontakten, bei denen die Lebenserfahrungen weitergegeben werden können. So können Menschen im hohen Alter aktiv und damit gesünder bleiben.

Die Eden-Alternative® hat sich in den letzten zwei Jahrzehnten weltweit mit großem Erfolg etabliert und dient als Dachphilosophie für diese neue Form der Betreuung. Die 3-semesterige Ausbildung zur Lebensassistentin, die berufsbegeleitend mit einem Ausbildungstag pro Woche absolviert werden kann, fördert nicht nur diese Methodik der Betreuung und Pflege, sie ist die Grundlage für einen neuen menschenverbundenen Beruf.



**Eden-Alternative® Institut**  
für Pflegebedürftigkeit im hohen Alter

Bräuhausgasse 3-5/Top 7

A-1050 Wien

Tel.: 0043(0)1 54 52 53 3

Fax: 0043(0)1 54 52 53 333

E-Mail: [info@eden-institut.net](mailto:info@eden-institut.net)

[www.eden-institut.net](http://www.eden-institut.net)



ALTERNATIVE®